

„Il y a des chemins pour passer de la violence à la paix, de la peur à l'amour, ces chemins sont intérieurs.“ Byron Katie

Mireille Gounon

Le Travail de Byron Katie a croisé ma route il y a quelques années. Ma vie quotidienne si souvent freinée par la réactivité, de l'appréhension, des doutes en a été radicalement transformée.

J'ai appris à repérer et questionner ces pensées qui déforment les choses, jugent les autres et interprètent les faits.

Ma motivation pour faire vivre cette approche précieuse et la transmettre à d'autres ne cesse de grandir.

Facilitatrice Certifiée du Travail de Byron Katie, psychologue clinicienne et coach professionnel, je propose un accompagnement personnalisé individuellement ou en groupe.

Nathalie Membrez

C'est en 2008 que j'ai rencontré le Travail, cette méthode puissante qui nous aide à découvrir ce qui nous fait souffrir et nous empêche de nous connecter à la vie en nous et autour de nous, ainsi qu'à notre sagesse profonde.

Formée à la Communication NonViolente et facilitatrice pour le Travail, je transmets ce processus à travers des ateliers individuels ou collectifs.

Mireille Gounon

mireillegounon@hotmail.com

+41(0)79 237 97 30

www.thework-gounon.ch

Nathalie Membrez

natmembrez@bluewin.ch

+41(0)79 454 97 11

Lieu :

LE CLOS DES CAPUCINS - 73170 YENNE, France - Tél : 04.79.36.85.70
www.clos-des-capucins.com

Euros 1'600.- pour 12 jours de cours (sans pension et logement)

Pension et logement Euros 450 en chambre double (la semaine)

Dates : 2019 - 2020

du lundi 14 à 14h au samedi 19 octobre 2019 à 16h et

du lundi 27 avril à 14h au samedi 2 mai 2020 à 16h

Le Travail de Byron Katie

Approfondissement de l'accompagnement 2019 - 2020 Yenne / Savoie



avec
Mireille
Gounon



et Nathalie
Membrez

Approfondissement de l'accompagnement avec le Travail de Byron Katie

2 semaines pour acquérir une base et une aisance dans l'utilisation du Travail pour soi et avec les autres

Ce programme s'adresse aux thérapeutes de différents horizons, aux conseillers, aux assistants sociaux, aux psychologues, aux médiateurs, aux personnes actives dans les soins et toutes celles qui sont intéressées à approfondir leur connaissance d'elles-mêmes.

« Le monde est ce que vous croyez qu'il est et il change lorsque vous changez » BK

Au delà d'un contenu théorique faire l'expérience de l'application personnelle et pratique de cette démarche dans différents contextes de vie.

Les participants vont vivre leur propre processus et apprendre à accompagner les autres. Les expériences personnelles forment les conditions de base de l'utilisation du Travail avec les clients.

Ce Travail construit à partir des questions et des retournements appliqués à une pensée stressante apporte une profonde compréhension de la relation psycho-physique de la vie et de la manière de fonctionner de notre mental et de nos raisonnements. Il amène à plus de clarté et de liberté intérieures pour démêler les implications émotionnelles et la résolution ou dissolution des concepts encombrants.

Recommandation : Avoir suivi une introduction de deux jours au moins au Travail de Byron Katie.

Déroulement du programme

1ère semaine

Partie 1 : Fondement et Utilisation de la démarche

Se familiariser avec la technique des questions et des retournements. Identifier les convictions/croyances stressantes propres à chacun et les investiguer. Aborder les différentes façons d'utiliser le Travail.

Partie 2 : Accompagnement :

Relation familiale - Relation client-facilitateur/trice

Travail sur les origines familiales : clarification du passé, les zones d'ombre.

Le rôle de facilitateur. Les motivations et les intentions dans la facilitation. L'utilisation du Travail dans différentes pratiques d'accompagnement.

Sensibilisation aux clients difficiles. Auto-évaluation.

2ème semaine

Partie 1 : Communication authentique -

Travail sur les peurs – Gestion des conflits

Déceler l'intention au-delà des mots. Savoir émettre et recevoir un avis critique. Apprendre à dire non sans culpabilité ni justification. Envisager nos „ennemis“ à travers le prisme de notre projection.

Partie 2 : Amour et relation, argent, vie professionnelle

Le rapport à l'argent et au succès. Retrouver le lien avec ce qui anime au plus profond, avec ce qui fait vibrer.

Vision et perspectives.

« La Gratitude, c'est ce que nous sommes lorsqu'il n'y a plus d'histoire » BK